

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

# AUVERGNE RHÔNE-ALPES

# MUSCULATION

**OUVERT À TOUS**

**SAMEDI 24 FÉVRIER 2018 à l'ATHLÉTIC CLUB VIENNOIS**

Gymnase Schneider - Chemin des Aqueducs - 38200 Vienne

**Engagement date limite :** Mardi 20 février 2018

## PROGRAMME PREVISIONNEL DES COMPETITIONS

**12h30 :** Accueil des participants

Finalisation des inscriptions (vérification des pièces à présenter ou fournir : n° de licence\*, certificat médical\*\*, pièce d'identité\*\*\*, règlement des 10 €\*\*\*)

**13h00-13h30 :** Pesée

**14h15 :** Tournée des ateliers et rappel des épreuves techniques avec les juges

**14h30 :** Championnat Auvergne-Rhône-Alpes Hommes – 75 & + 75 kg

**15h45 :** Championnat Auvergne-Rhône-Alpes Femmes – 57 & + 57 kg

**17 h00 :** Championnat Auvergne-Rhône-Alpes par équipes

**18 h15 :** Remise des récompenses

Toutes les informations sur <http://www.ffhaltero.fr/Musculation/Championnats-regionaux/Championnat-regional-d-Auvergne-Rhone-Alpes>

Et sur <http://www.lrahmfac.fr>

Votre contact : Philippe MONTORIER au 07 71 81 54 01 ou [philippemontorier@yahoo.fr](mailto:philippemontorier@yahoo.fr)

\* Pour licencié compétition & loisir

\*\* Pour licencié loisir & non-licencié

\*\*\* Pour non-licencié