

**A AFFICHER
DANS LES CLUBS**

P.V. N° 33

Dimanche 16 juin 2013

A Mesdames et Messieurs :
Les membres du Comité Directeur
Les responsables de clubs

Pour information :
F.F.H.M.F.A.C.
D.R.D.J.S. Rhône-Alpes
C.R.O.S. Rhône-Alpes

Procès-verbal de réunion

Comité directeur de la Ligue Rhône-Alpes HMFAC

Au club Héraclès, Avenue du Général de Gaulle, Centre commercial Riante Plaine,
38290 LA VERPILLIERE

Ordre du jour

- 10 H 15 Accueil
- 10 H 30 Adoption du PV N°32 du CD du 20 janvier 2013
- Informations générales Culturisme, Haltérophilie et Force Athlétique
- 12 H 30 Repas pris sur place, en commun
- 14 H 00 Point financier, affiliation des clubs, contrat d'objectif Rhône-Alpes 2013
- Informations stages et formations
- Demandes de subventions et questions diverses
- 17 H 00 Fin de la réunion



Membres élus présents (14)

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| - Philippe MONTORIER (Président) | - Bernard NOHALES |
| - Raphaël VIALLE | - Christian BUCHS |
| - Jean-Pierre PIGUET | - Gilbert ROMANO |
| - Sarkis DURGUERIAN | - Gérard GUENNEC |
| - Martine ROCHE | - Thierry VIEILLY |
| - Jean-Pierre CIEPLIK | - Édith GUENNEC |
| - Pierre SANDON | - Philippe DOREL |

Élus excusés (9)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| - Chrystel LYAUDET | - Manuel MARTIN-SOLER |
| - Patrick LYAUDET | - Cécile COURQUEUX |
| - Kader BAALI | - Franck RUIZ |
| - Farés ZITOUNI | - Simone MESNIL |
| - Jérôme BAILLET | |

Invités présents (2)

- David CHABROUD (CTS Rhône-Alpes)
- Nathalie MARTINS (Aide au secrétariat)

Démission (1)

- Stéphane VIRGA

Début de la réunion à 10 H 30.

Le Président de la Ligue Rhône-Alpes HMFAC, Philippe MONTORIER, accueille les membres du Comité Directeur et les remercie pour leur présence. Il énonce la liste des personnes excusées (9 excusés). Il annonce la démission de M. Stéphane VIRGA du comité directeur par un courrier reçu le 13 mai 2013. Le quorum est atteint car 14 membres élus sur les 23 qui composent le comité directeur, sont présents, soit plus du tiers requis. Le comité directeur peut donc avoir lieu.

1- Adoption du P.V. N°32 du Comité Directeur du 20/01/2013

Au préalable, M. MONTORIER a envoyé ce PV aux membres pour lecture. Il demande si des remarques sont à faire. M. CHABROUD précise que la FFHMFAC demande, pour l'haltérophilie seulement, de fournir trois fois par an à des échéances particulières, le listing des compétiteurs haltérophiles en vue des classements et des sélections nationales. Cette disposition ne concerne pas les autres disciplines (page 3). M. NOHALES demande si au niveau régional, M. CHABROUD pourrait aussi faire le classement des athlètes pour la FA et le DC, ce qui ne se fait pas à ce jour, même si le bilan des compétitions est disponible sur le site internet de la LRA. M. CHABROUD accepte et devra se mettre en relation avec les responsables de chaque secteur (LYO et DSA) pour mener à bien ce travail.

M. CIEPLIK demande si les PV précédents pourront être mis en ligne sur le site de la LRA. M. MONTORIER répond qu'il faut auparavant faire une relecture des différents PV pour corriger des erreurs.

VOTE : le P.V. N°32 est adopté à l'unanimité (avec remarques prises en compte)

2- Informations générales Culturisme (par Gérard GUENNEC)

+ Résultats sportifs

- Le 27 avril 2013, les championnats Rhône-Alpes ont eu lieu à La Tour du Pin. 28 athlètes de huit clubs rhônalpins étaient présents ainsi que 250 spectateurs. Les résultats sont consultables sur les sites internet de la LRA et de la FFHMFAC.



Ligue Rhône- Alpes

M. GUENNEC tient à remercier Marc MERMET, l'Amicale du Sporting Club pour la qualité de l'organisation et les juges des autres comités présents. Cette compétition s'est déroulée dans une très bonne ambiance et s'est très bien passée. Des contrôles anti-dopage ont eu lieu lors de ce championnat régional.

- Les 11 et 12 mai 2013, le championnat Interzone Sud s'est déroulé à L'Isle sur la Sorgue. 23 athlètes étaient sélectionnés, seulement 18 étaient présents. Les résultats des athlètes rhônalpins sont les suivants: 9 places de 1^{ier}, 4 places de 2^{ième} et 2 places de 3^{ième}.

- Championnat de France à Haubourdin, les 25 et 26 mai 2013 : 17 athlètes de la LRA étaient sélectionnés. Le premier jour, se tenaient les compétitions des juniors, espoirs et masters: Morgan VIEILLY (CH Vulpillien) obtient une place de 1^{ier} en juniors – 75 kg, Ludovic MARTIN-JARRAND (AC Saint Marcellin) une place de 1^{ier} en Espoirs + 75 kg, Chantal BOISSY-PETRELLI (HC Grenoble) une place de 1^{ière} en vétérans femmes – 52 kg, Denis CANCIANI (HC Lyonnais) une place de 2^{ième} en juniors – 75 kg, Patrick DEL-BURGOS (HC Grenoble) une place de 3^{ième} en vétérans 2+ 75 kg, Jean-Claude LEROY (HC Grenoble) une place de 3^{ième} en vétérans 1 – 75 kg. Le deuxième jour, pour les seniors, Raphaël DUBOUCHEZ (AC Saint Marcellin) obtient une place de 1^{ier} en – 80 kg, Nicolas DODDI (CHC Albertvillois) une place de 2^{ième} en – 80 kg, Anne MIRANDA (HC Grenoble) une 2^{ième} place en Femmes seniors + 52 kg, David CHABROUD (CH Vulpillien) une 2^{ième} place en seniors + 85 kg, Franck FETIS (CH Vulpillien) une 3^{ième} place en seniors – 75 kg. Ces championnats de France ont connu quelques « ratés » au niveau de l'organisation (horaires de convocation, remise des dossards pour les athlètes, aucun juge de la région sélectionné...).

- Aux championnats d'Europe UIBBN, à Bussolengo (Italie), les 07 et 08 juin 2013, Raphaël DUBOUCHEZ obtient la 1^{ière} place en individuel – 80 kg et en couple. David CHABROUD obtient la 4^{ième} place chez les – 85 kg. Cinq athlètes seniors sont sélectionnés pour les championnats du Monde à Paris.

- Au challenge national des clubs, trois clubs de Rhône-Alpes sont classés dans le top 10 (sur 69 clubs) : 2^{ième} place pour le CH Vulpillien, 5^{ième} place pour le HC Grenoble et 10^{ième} place pour l'AC Saint Marcellin.

M. MONTORIER souhaiterait que des photos du championnat régional soient mises sur le site internet de la LRA. De plus, il demande à M. GUENNEC de trouver où commander des cravates pour les juges, à la FFHMFAC. Le nombre sera à définir en fonction du coût, un dossier de demande de subventions pourra être monté pour ce projet d'achat.

+ Stages

- Un stage de musculation pour les féminines a eu lieu à La Verpillière, il était encadré par Mme Dominique DUMAS et a regroupé 8 athlètes de 4 clubs différents. Ce stage s'est très bien passé et sera à reconduire en 2014.

- Un stage de juges regroupant 14 personnes (dont 3 juges stagiaires) a eu lieu le 06 avril 2013 encadré par M. DOREL. La discussion a porté sur les critères de jugement, des changements au niveau fédéral sont d'ailleurs attendus pour la saison prochaine. Ce stage sera à reproduire en mars-avril de la saison prochaine avant les compétitions, des demandes ont déjà été reçues. M. DOREL insiste sur le fait que les clubs doivent faire passer les informations et envoyer des jeunes stagiaires. M. MONTORIER propose que la liste des juges et arbitres des trois disciplines soit mise sur le site internet de la LRA, elle devra être réactualisée pour l'haltérophilie.



Ligue Rhône- Alpes

- Un stage de *posing* encadré par messieurs GUENNEC et VIEILLY a eu lieu à Bourgoin-Jallieu, il a regroupé 5 athlètes (un de l'US Crest et 4 du CH Vulpillien). M. VIEILLY insiste sur le fait que ce stage est très important pour les débutants, il leur est très profitable car basé sur l'aspect visuel des postures. Les athlètes ne doivent pas avoir des craintes pour ce stage car il est à destination des débutants. Un premier stage a aussi eu lieu concernant la diététique.

M. MONTORIER rappelle que pour le Culturisme, trois stages sont mis en place et la LRA fait le maximum pour faire progresser les athlètes. Il faut aussi que l'information circule dans les clubs pour avoir plus de participants. M. CHABROUD rappelle aussi que pour le championnat régional une campagne d'affichage a été mise en place. M. MONTORIER propose de reproduire systématiquement ce principe pour tous les championnats régionaux. Il faudrait réfléchir en amont de chaque championnat et prévoir une enveloppe financière. M. CHABROUD mentionne aussi l'existence de la banderole de la LRA pour l'affichage de fond de scène de 7m×1.20m, disponible pour les clubs organisateurs de compétitions, et, si besoin, des flyers peuvent aussi être imprimés. Il annonce aussi qu'une réunion sur la réglementation en Culturisme est prévue avec le responsable national au mois de septembre à la FFHMFAC ainsi qu'avec d'autres responsables régionaux. Il sera discuté de la représentativité des juges par région, des critères de jugement à améliorer ou à rajouter, de l'élaboration d'un cahier des charges plus rigoureux pour l'organisation des compétitions (étalonnage de la balance...) afin de faire remonter tout cela auprès de l'UIBBN.

M. MONTORIER rappelle que le match international n'a pas été organisé cette saison, il sera reporté au début de la saison prochaine, en fonction des possibilités financières.

3- Informations générales Haltérophilie (par David CHABROUD)

+ Résultats sportifs

- La finale du Grand Prix fédéral seniors a eu lieu le 16/02/2013 à La Ferté-Milon. Cinq athlètes de la LRA ont participé. Les résultats sont les suivants : 1^{ière} place pour Chrystel LYAUDET et Anthony LAROIX, 3^{ième} place pour Johann CHAZELLE, 6^{ième} place pour Laurent ECKMAN et 7^{ième} place pour Gor SARDARIAN.

- Les championnats de France Elite seniors ont eu lieu à Saint Médard en Jales les 22,23 et 24 mars 2013. Florence BAILLET obtient une belle 2^{ième} place qui lui permet d'être sélectionnée pour des stages nationaux, Chrystel LYAUDET obtient une 6^{ième} place et Anthony LAROIX une 4^{ième} place avec une belle progression.

- Pour le championnat régional par équipes, 20 équipes hommes et 7 équipes femmes ont participé. Au classement toutes divisions confondues (« classement scratch »), chez les hommes, Saint Marcellin termine 1^{ier} devant Bourg de Péage et Charlieu. Concernant le championnat régional féminin toutes divisions confondues, Saint Baldoph termine à la 1^{ière} place devant Bourg de Péage et Saint Marcellin.

Au niveau du championnat régional strict (sans les équipes nationales), chez les femmes, Bourg de Péage termine à la 1^{ière} place devant Charlieu et La Gauloise de Vaise. Chez les hommes, dans la poule Excellence, l'Arbresle finit à la 1^{ière} place devant Oyonnax et Vaulx en Velin à la 3^{ième} place. Dans la poule Honneur, Bourg de Péage termine à la 1^{ière} place. Dans la poule Encouragement, Saint Baldoph finit premier devant La Gauloise de Vaise et l'Arbresle.

- Il faut noter la participation de 70 athlètes au challenge de Printemps, le 06 avril 2013, à Saint Quentin Fallavier.

- L'équipe régionale s'est déplacée à Carpi, en Italie, le 13 avril 2013. L'équipe Rhône-Alpes a gagné ce match retour contre l'Italie, elle avait déjà gagné le match aller à Anse, en début de saison.

- Le Grand Prix fédéral jeunes a eu lieu à Wittenheim, en Alsace, les 22 et 23 avril 2013. Sept rhônalpins ont participé. Alexia MENONI a obtenu une 1^{ière} place, Melinda HOSTALIER, Nathalie BAILLET et Loïc SEIGNEMARTIN une 2^{ième} place, Marion DOMINGUEZ et Raphaël VILLON une 3^{ième} place et Clara MONTORIER une 4^{ième} place.



Ligue Rhône- Alpes

- Le championnat de France Masters a eu lieu les 26, 27 et 28 avril 2013, à Laval. Il y a eu 24 participants de la LRA qui ont ramené 20 médailles.
- Les championnats de France jeunes (cadets et juniors) ont eu lieu les 18 et 19 mai 2013, à Langres. Six rhônalpins ont participé. Enzo MENONI et Alexandre RIVOLTA ont obtenu une 2^{ème} place, Melinda HOSTALIER une 4^{ème} place, Marion DOMINGUEZ, Nathalie BAILLET et Loïc SEIGNEMARTIN une place de 5^{ème}.
- Les championnats d'Europe masters se sont tenus du 18 au 25 mai 2013, à Kusadasi (Turquie). Alain BELLI et Geoffroy GUILLAUMET ont obtenu une place de 1^{er}, Jonathan PRADA-PRADA une place de 5^{ème}.
- Le 25 mai 2013, les championnats de France universitaires ont eu lieu à Le Rheu (Bretagne). Loïc SEIGNEMARTIN a terminé 1^{er}, il représentait l'académie de Grenoble et l'IUT de Savoie.
- Le 1^{er} juin 2013, à l'INSEP, a eu lieu, pour la première fois, le championnat franco-allemand des comités régionaux. La délégation régionale qui a participé était composée de 2 cadettes (Melinda HOSTALIER et Marion DOMINGUEZ) et 4 cadets (Enzo MENONI, Rémi CAYRAT, Rodrigue CALLE et Valentin BAILLET). L'équipe a terminé à la 8^{ème} place.
- Le 08 juin 2013, le Grand Prix régional Rhône-Alpes a été organisé à Oyonnax. Les vainqueurs sont Florence BAILLET et Anthony LAROIX.
- Le 15 juin 2013 a eu lieu la finale nationale du Trophée des Minimes, à Villeneuve-Loubet. Il y avait deux filles qualifiées et 4 garçons pour la LRA. Juan MENDEZ-PACHECO obtient une 1^{ère} place.

+ **Stages**

- Les 01, 02 et 03 mai 2013, un stage d'entraînement a eu lieu à Voiron. L'encadrement des 10 athlètes a été assuré par David CHABROUD et Fabrice MAGRIN. Quatre clubs étaient représentés : Valence, Saint Marcellin, Aubenas et Anse. M. CHABROUD souhaiterait une participation plus importante des clubs.
- Un stage décentralisé en Drôme-Ardèche a eu lieu à Crest, le 24 mars 2013. L'encadrement a été assuré par Muriel MONTORIER, Raphaël VIALLE et Georges JUSTET. Une quinzaine d'athlètes ont participé.

+ **Divers**

- M. CIEPLIK dit qu'il y a du retard dans la réception de la feuille de match de l'équipe Rhône-Alpes contre l'Italie. M. MONTORIER précise que l'accueil a été bien fait, mais qu'il y a eu des soucis au niveau de l'organisation du match, ce qui peut expliquer ce retard.
- M. MONTORIER annonce que l'équipe Rhône-Alpes rencontrera, la saison prochaine, au match aller, une équipe de l'Ile de France à La Gauloise de Vaise. Des contacts ont déjà été pris.

+ **Actions en faveur des scolaires**

- En début de saison, des actions ont été entamées auprès des scolaires, au club de Villefranche, avec Alexandre RIVOLTA qui est diplômé BPJEPS. Ces actions sont payées par la LRA, ainsi que les frais de déplacement. M. CHABROUD a aussi réussi à obtenir des vacances ETR qui ont permis de faire une avance sur les actions à mener jusqu'à la fin de la saison. Dix-neuf actions avaient été validées, pour boucler l'année jusqu'au 03 juillet 2013, il reste quatre actions supplémentaires.
- Depuis 3 ans, le club de Saint Baldoph mène des actions avec le collège de la Villette. Florence BAILLET a commencé cette année plus tardivement (au mois de mai) à cause de ses obligations en équipe nationale. Dans le cadre des cours d'EPS, les collégiens se déplacent en car au club. Le transport est pris en charge pour moitié par la LRA et pour moitié par le collège. Le but est que les collégiens reviennent le soir au club et participent aussi à l'UNSS. Ces actions auprès des scolaires sont financées par le CNDS régional et par le contrat d'objectifs avec la Région.



Ligue Rhône- Alpes

Le président d'Educ'Do Valence, M. NAUDIN, réalise aussi des actions avec les scolaires, la salle du club se trouve au sein d'un établissement. Le jeudi 06 juin, M. CHABROUD n'a pas pu se rendre à Valence, il a dû se faire remplacer au dernier moment par M. RIVOLTA pour ne pas annuler cette séance de découverte prévue. Les lycéens ont été enchantés et M. CHABROUD propose de la reconduire avec le même intervenant, l'année prochaine sachant que cela va aussi engendrer des frais de déplacement plus importants. M. CHABROUD propose de réfléchir à ce projet et de l'intégrer dans le budget des interventions de M. RIVOLTA. M. MONTORIER répond qu'il faudra voir cela en fonction du budget disponible la saison prochaine, en particulier pour les frais de déplacement.

Pour M. CHABROUD, la priorité est maintenant de s'appuyer sur ces clubs pour mettre en place un championnat inter académique UNSS.

M. GUENNEC pense que rencontrer directement les enseignants de sport des établissements scolaires serait profitable pour développer ces actions. M. MONTORIER rajoute que si les proviseurs sont d'accord, des partenariats peuvent se mettre en place directement entre un établissement scolaire et un club sans forcément passer par la LRA. Dans ce cas-là, cela coûte moins cher à la LRA qui peut intervenir en plus pour aider les clubs. M. MONTORIER est favorable au développement du sport scolaire, il conviendra de trouver des personnes pour assurer l'encadrement. M. PIGUET précise qu'une personne titulaire d'un diplôme fédéral peut être rémunérée jusqu'à 50 heures par an.

La parution du prochain listing des athlètes haltérophiles est prévue pour le 30 juin 2013. Au 31 mars, sont recensés 3 féminines minimes, 13 benjamins et minimes hommes (dont 10 minimes ; 09 clubs sont représentés par des benjamins-minimes), 35 femmes (dont 6 nouvelles filles du club de Valence) et 154 hommes soit 205 compétiteurs au total.

Le samedi 29 juin 2013, une journée dédiée aux femmes dans le sport aura lieu à Voiron, 11 ligues seront représentées. Mme GUENNEC est chargée de l'organisation de cette journée pour la LRA, une personne par discipline est à trouver. Pour l'haltérophilie, Florence BAILLET sera présente. Le matin, il faut s'inscrire pour pouvoir participer au colloque, le buffet de midi est offert. Les différents ateliers débiteront à partir de 15H00. Des démonstrations sont prévues pour la LRA.

La commission du calendrier haltérophile aura lieu le dimanche 30 juin 2013, le lieu reste encore à être défini.

Pause repas de 12 H 00 à 14 H 00.

4- Informations générales Force Athlétique et Développé-Couché (par Bernard NOHALES)

Le premier bilan 2012-2013 pour Rhône-Alpes est le suivant. Il reste encore à venir les championnats d'Europe masters en juillet.

+ Nombre de compétiteurs

Nous constatons une sensible progression du nombre de jeunes concernant le lyonnais (+30%) et une stabilité chez les seniors et masters.

+ Résultats sportifs

La FA possède 16 clubs participants, 100 compétiteurs et 34 pour le DC. 66 athlètes sont classés dont 40 athlètes de niveau national. Il y a eu 219 participations aux compétitions avec 112 records battus (52 pour le DSA et 60 pour le LYO), 14 titres ont été obtenus aux championnats de France. Nous comptons 12 athlètes internationaux qui ont réalisé 10 podiums internationaux et 4 athlètes sont en équipe de France seniors. Au niveau du challenge fédéral des clubs en FA, le club de Saint Etienne a reculé d'un rang et occupe la 2^{ième} place.



Ligue Rhône- Alpes

Lors de la réunion FA-DC du 15 juin 2013, le calendrier régional a été établi. M. NOHALES confirme la démission de M. VIRGA qui avait en charge avec M. PIGUET, la commission anti-dopage. Le bilan de fin de saison sera bientôt finalisé pour Rhône-Alpes.

+ Stages

Plusieurs stages sont prévus au calendrier dont celui de la formation d'arbitres qui aura lieu le dimanche 06 octobre 2013, le lieu reste à être défini. A cette occasion, il est demandé qu'un maximum de personnes puisse être présentes (au moins une personne de chaque club compétiteur) afin que les informations sur le règlement soit diffusées le plus largement possible dans les clubs et auprès des athlètes, en particulier des débutants.

+ Divers

- Pour la saison prochaine, il est demandé la réévaluation du remboursement des frais de déplacement, à indexer sur le CROS soit 0,35€/km (au lieu de 0.30€/km actuellement), ainsi que le montant des frais de repas (20€ par repas au lieu de 15€ actuellement). M. MONTORIER répond que cette question sera à étudier lors de l'élaboration du budget prévisionnel de la saison prochaine afin que le surcoût soit chiffré et en fonction des subventions que la LRA va recevoir.

- Il est demandé la révision du budget du Coupe RA de Force Athlétique à rapprocher en valeur des récompenses et du coût au budget du Grand Prix RA en Haltérophilie. Il est prévu de récompenser avec un lot l'athlète qui finira premier à l'indice pour les quatre catégories suivantes : Hommes, Femmes, Juniors et Masters pour cet évènement qui aura lieu le 15 mars 2014.

- Entente équipe Rhône-Alpes et équipe étrangère :

De même que pour l'haltérophilie, la FA envisage d'organiser des rencontres avec des équipes de pays différents. Les premiers contacts ont été établis par M. NOHALES avec la Belgique et le Luxembourg.

Dernièrement, M. BUCHS s'est déplacé en Algérie pour assurer un stage d'arbitrage par l'intermédiaire de M. Noureddine GHAOUI qui a établi la relation avec la fédération algérienne. Il semble que ce pays soit demandeur de ce type d'action, il est donc envisagé d'établir des relations avec celui-ci. Une proposition de compétitions est faite sur une période de deux ans. La saison prochaine, le match aller se ferait en Algérie (la fédération algérienne prendrait à sa charge le voyage) et la saison suivante, le match retour en Rhône-Alpes (peut-être, à intégrer dans une compétition régionale, en hors-match, pour faire un évènement plus important). Le déplacement se ferait avec 6 athlètes et 2 officiels pour une durée de trois jours. Il est demandé une possibilité de crédit au comité directeur évalué à 4000 € comprenant le voyage en avion ainsi que l'hébergement de la délégation algérienne (6 athlètes + 2 officiels) pour le match retour.

D'autre part, M. BUCHS explique que dans un premier temps, il doit retourner en Algérie pour faire un stage d'athlètes et qu'il a besoin d'y aller avec une personne du culturisme car ils sont aussi demandeurs pour cette discipline, il pense à M. Gérard GUENNEC. Le voyage sera entièrement pris en charge. Ce serait donc plutôt une délégation régionale au départ et non pas nationale. Il faudra aussi prévoir un budget pour des cadeaux et des récompenses, en plus des 4000 € pour le match retour.

- Mme GUENNEC annonce que chaque fois qu'il y a une compétition nationale ou internationale, dans chaque discipline, il serait bienvenu d'envoyer une photographie et un article synthétisant les résultats au CROS afin que cela soit publié dans le magazine mensuel qui paraît régulièrement.



Ligue Rhône- Alpes

M. MONTORIER propose qu'un lien direct avec le CROS et la région Rhône-Alpes apparaissent sur le site de la LRA pour faciliter la communication. Mme GUENNEC s'occupe de la journée de « *Osez le sport sous toutes ses formes* » qui a lieu le 29 juin à Voiron. Il est demandé que des personnes soient présentes avec au moins une femme pour représenter chaque discipline comme Florence BAILLET en haltérophilie. Les personnes intéressées doivent s'inscrire, toutes les informations nécessaires sont sur le site de la Ligue. Un colloque est prévu le matin et les démonstrations des différentes disciplines, l'après-midi. M. NOHALES rappelle qu'il est souhaitable de mettre en copie tous les membres du comité directeur quand des informations sont diffusées sur le site de la Ligue afin que la communication se fasse du mieux possible. M. PIGUET propose que les présidents des clubs affiliés à la Ligue RA soit également informés des résultats et des informations sur les stages qui ont eu lieu. M. DURGUERIAN souhaite qu'un club culturiste et de FA du Rhône soit également présent en plus de l'haltérophilie pour la fête du sport le 08 septembre.

M. BUCHS rajoute que le club de Saint Etienne va fêter ses 100 ans, en 2014. Il souhaite que des demandes de médailles de la jeunesse et des sports soient faites. Celles-ci sont à adresser à M. MONTORIER qui s'occupera également des relances pour les demandes en souffrance.

5- Point financier et affiliation des clubs (par Jean-Pierre PIGUET)

+ Comptes financiers

Au 15 juin, le livret est à 10000€ et le compte courant est à environ 965€. Cette année, les subventions sont arrivées en décalage, il manque encore la subvention des ristournes de la fédération et une partie des subventions du CNDS et de la Région RA. M. PIGUET constate une augmentation des frais de déplacement de l'ordre de 5% par rapport à l'année dernière, ceci étant dû au nombre d'intervenants dans les stages et dans les formations pour la Ligue qui est plus important. Il précise que l'argent est à avancer. Les remboursements sont donc plus nombreux, ce qui explique qu'en juin 2012, il y avait 16000€ en réserve. Selon M.PIGUET, les comptes devraient s'équilibrer en fin d'année et se rapprocher le plus possible du budget prévisionnel.

+ Licences

M.PIGUET a régulièrement demandé à M. CHABROUD de lui envoyer la liste des clubs affiliés et le nombre de licences, qu'il transmet pour les demandes de subventions. Il constate que certains clubs ont peu de licenciés ce qui pourrait engendrer une baisse des subventions de la Région et du CNDS. En effet, une hausse du nombre de licenciés permettrait de les accroître, peu importe les actions qui sont réalisées. De plus, il y a une perte de 5000€ pour la Ligue au niveau des ristournes des licences. Lors d'une réunion avec « Jeunesse et Sport », il a été indiqué qu'il n'y aurait plus de subventions allouées aux clubs qui ne licencient pas autant d'adhérents qu'il y en a dans le club. Il est donc important de les sensibiliser. Selon M. MONTORIER, pour que le montant des subventions soit plus important, le nombre de licences doit augmenter. Dans l'ensemble, les subventions ont augmenté grâce au travail de M. CHABROUD et M. MONTORIER. Le budget de la Ligue RA permet de mettre en place plus d'actions et de créer un effet de dynamisme. Selon M. PIGUET, en tant que club affilié à une fédération reconnue par Jeunesse et Sport, il est souhaitable d'informer les clubs pour que ceux-ci mettent en place une politique de formation pour les inciter à mener des actions telles que l'achat de matériel ou le renouvellement entre autres, dans le but d'augmenter les subventions. M. NOHALES rappelle également l'intérêt d'investir afin de bénéficier de retombées financières.



Ligue Rhône- Alpes

M. MONTORIER présente ensuite l'état des licences des clubs pour la saison 2012-2013, à ce jour (voir tableau ci-après).

CLUBS		C. P.	2012/2013	2011/2012
HC OYONNAX	22010280	01100	25	32
ASBM BELLEGARDE	22010282	01200	161	167
ENTENTE VIRIAT	22010281	01440	37	35
CH ANNONEEN	22070909	07100	120	111
CHM AUBENAS	22070131	07200	19	26
CLUB DE MUSCULATION POUZINOIS	22071278	07250	12	12
EDUC'DO VALENCE	22260614	26000	16	11
CLUB MUSCULATION MONTILIEN	22260135	26200	100	123
AC SAINT VALLIER	22260133	26240	10	8
HALTEROPHILIE FITNESS PEAGOIS	22260136	26300	20	22
US CREST HALTEROPHILIE	22260134	26400	177	116
MFC PORTES LES VALENCE	22260769	26500	38	21
HC PIERRELATTE	22260137	26700	106	99
OSQ SAINT QUENTIN FALLAVIER	22380142	38070	21	22
HC GRENOBLE	22380147	38100	427	391
AMICALE DES SPORTING CLUBS	22380144	38110	12	17
AC SAINT MARCELLIN	22380138	38160	211	239
ATHLETIC CLUB VIENNOIS	22381275	38200	13	13
CH VULPILLIEN	22380613	38290	165	162
CHM BOURGOIN JALLIEU	22380143	38300	42	84
ESSM FA SAINT MARTIN D'HERES	22380612	38400	40	40
AOSTE FITNESS MUSCULATION	22381004	38490	321	265
HC SAINT ANDRE LE GAZ	22380140	38490	29	15
BRI GYM CLUB GRENOBLE	22380146	38760	22	18
OSC STEPHANOIS	22420287	42000	85	95
OMNISPORT RICAMANDOIS	22420285	42150	123	133
AL CHARLIEU	22420641	42190	75	76
HC CHAMBON FEUGEROLLES	22420283	42500	15	15
HC LYONNAIS	22690290	69004	193	165
LA GAULOISE DE VAISE LYON	22690289	69009	49	59
MJC VILLEURBANNE	22691271	69100	29	39
CH VAULX EN VELIN	22690291	69120	69	68
AUVR FA RILLIEUX LA PAPE	22691150	69140	131	159
POWER CLUB TARARE	22690673	69170	46	30
ASC VENISSIEUX	22690301	69200	36	40
CH ARBRESLE	22690675	69210	200	182
HC CHATILLON D AZERGUES	22690297	69380	27	36
HC VILLEFRANCHE	22690295	69400	143	159
CH ANSOIS	22690293	69480	28	21
CA SAINT PRIEST	22690296	69800	580	516
CH SAINT BALDOPH	22730153	73190	40	70
CHC ALBERTVILLOIS	22730150	73200	594	516
AS PHYSIC FORME ST GENIX	22730149	73240	70	62
CHC MAURIENNAIS	22730148	73300	94	75
BODY FORM SAINT BERON	22730963	73520	11	10
MUSCULATION FITNESS LES CARROZES	22740155	74300	6	



Ligue Rhône- Alpes

Dans la dernière colonne à droite, les chiffres rouges en italique et en gras présentent les clubs en retard par rapport à l'année dernière, les chiffres bleus en caractères gras les clubs en avance, les chiffres en noir non gras les clubs avec le même nombre de licences d'une année sur l'autre, pas de variation).

L'année dernière, il y avait 50 clubs affiliés à la LRA et 4807 licences contre 46 clubs et 4788 licences cette année. Pour obtenir les 4800 licences, il est souhaitable d'envoyer les dernières adhésions et de relancer les clubs.

+ **Convention d'objectifs RA 2013/ CNDS**

L'année dernière, le montant de la subvention de la Région RA s'élevait à 18522€ et cette année elle s'élève à 16775€, soit une baisse de 1747€. Cela est peut être dû à l'action avec les scolaires. Le montant de la subvention du CNDS devrait rester identique par rapport à celui de l'année dernière.

6- Stages, formation et jeu de parrainage (par David CHABROUD)

+ **Informations diverses**

- Le colloque : le Comité Régional de Rhône-Alpes organise un colloque le samedi 22 juin à Lyon. C'est une action de formation sur la préparation physique avec deux thématiques sur la santé, comme demandé par le CNDS car une part des subventions est versée pour des actions relatives à la santé. M. CHABROUD a sollicité dix intervenants reconnus par leur qualité et leur professionnalisme soit en tant que professeur de sport ou que préparateur physique tels qu'Emmanuel LEGEARD docteur en Sciences du Sport, Bénédicte LEPANSE qui intervient sur l'obésité. Les autres intervenants participant à cet événement sont Claude CAYRAC, Emilio SANCHEZ le diététicien, Yann MORISSEAU qui a écrit un livre sur l'haltérophilie « *La base et le sommet* », Sébastien MAITRE reconnu en tant que préparateur physique. Seront également présents Alexandre DURGUERIAN, professeur de sport et préparateur physique, Grégoire VIONNET qui a suivi le diplôme international de préparateur physique du Comité International Olympique, Olivier BOLLIET et Aurélien BROUSSAL qui ont écrit le livre « *La préparation physique moderne* ». Aurélien BROUSSAL est professeur de sport et travaille pour la préparation physique des équipes de France d'haltérophilie au sein de la FFHMFAC. Tous ces intervenants de très haut niveau de par leurs cursus de formations sportives, ont été contactés par David CHABROUD pour amener des personnes car ils disposent de leurs propres réseaux. Un flyer a été créé pour cette action avec le bulletin d'inscription, le programme, et deux flashes codes pour les Smartphones. Ces derniers permettent d'accéder directement au site de la LRA et à celui de l'Hôtel Lyon Métropole. Le tarif est de 67€ pour les non licenciés et 47€ pour les licenciés à la FFHMFAC. Un repas et deux pauses sont prévus. Des nuits d'hôtel ont également été réservées pour les personnes éloignées. La date limite d'inscription est fixée au 15 juin 2013. M. DURGUERIAN précise que pour les clubs du Rhône, le comité départemental participe à hauteur de 25€/personne. Messieurs Gérard COLLOMB, Jean-Jack Queyranne, et madame Danielle CHUZEVILLE, la présidente du Conseil Général du Rhône seront absents le 22 juin. David CHABROUD est dans l'attente des réponses pour d'autres invitations, et souhaite que cette journée soit filmée. M. MONTORIER sera présent l'après-midi. Il espère que les coûts de cette action rentreront dans le budget de cette année, vu que le montant de la subvention du CNDS n'a pas été communiqué à ce jour. Il rajoute que cette expérience pourrait être renouvelée l'année prochaine, en fonction des résultats obtenus cette année.



Ligue Rhône- Alpes

Au niveau du montage financier, il a été demandé 5600€ pour les frais de déplacement. Suite aux contacts de M. CHABROUD et du CDNS, il est possible que cette somme soit obtenue en intégralité en plus de l'éventuel soutien de la Direction Régionale pour l'action ETR. Pour les 10 intervenants, la rémunération s'élève à 2500€, soit 250€ par personne. 83 personnes sont inscrites pour participer à ce colloque. Le modérateur est David CHABROUD et il sera accompagné pour l'accueil de Loïc BARTOSHEVICH qu'il a sollicité, grâce à l'enveloppe ETR dont il a la gestion. Les contenus de cette action seront envoyés par e-mail via des fichiers à tous les participants. Les supports pourront également être consultés pour les personnes intéressées.

- Stage de remise en forme du 29 juin 2013 à Voiron: M. CHABROUD a transmis l'information uniquement aux clubs et il n'y a eu qu'un inscrit du club d'Aoste. Il va donc renvoyer un mail, afin qu'ils puissent relayer l'information, il fera de même au niveau individuel. Au lieu que les clubs mettent en place des cours collectifs, M. NOHALES propose, sur une année, dans le cas où il y a peu d'inscrits, d'organiser des entraînements pour les débutants en fonction des matériels dont dispose le club (cardio, tapis, machines etc.). C'est une remise en forme basée sur les appareils de musculation pour permettre aux participants de progresser et de les fidéliser, plutôt que de faire des cours collectifs que tous les clubs ne sont pas en mesure d'organiser faute de place ou de professeur de sport. Selon M. VIEILLY et M. MONTORIER, la formation en général du matériel est plus intéressante, ou comme le propose M. CHABROUD l'initiation, par exemple, à la méthode Pilâtes.

- Formation fédérale de 1^{er} niveau: Elle a débuté en janvier 2013 avec 40 personnes inscrites dont 37 ont passé l'examen. Elle s'est déroulée sur trois week-ends, le 26 et 27 janvier, le 02 et 03 mars, et le 09 et 10 mars 2013 à TSF Voiron. La répartition des personnes par discipline est la suivante: 14 en remise en forme, 12 en force athlétique et 11 en haltérophilie. 19 clubs ont été représentés. Parmi ces 37 inscrits, des personnes sont venues de l'extérieur. Trois inscrits n'ont pas pu passer l'examen. Six intervenants ont participé à cette formation comme David CHABROUD, Emilio SANCHEZ, Sébastien MAITRE, Christian BUCHS... Le budget relatif à cette action s'élève à 11607€ avec un équilibre entre les dépenses et les recettes. M. MONTORIER souhaiterait réaliser des économies l'année prochaine au niveau des frais de déplacement des intervenants.

- Stage de FA: Une demande a été faite pour les stages en FA, pour regrouper les sportifs de haut niveau avec un entraîneur international. Cependant, au moment des élections en décembre 2012, l'intervenant était indisponible à l'approche des Championnats d'Europe. Ces stages auront lieu en début de saison pour la prochaine compétition internationale. M. NOHALES propose de mettre en place un stage de FA de haut niveau avec des athlètes qui participent aux Championnats de France, des athlètes confirmés et des athlètes classés. M. PIGUET propose de demander aux athlètes de haut niveau et à un compétiteur international reconnu de participer au stage, ainsi qu'à M. BUCHS, qui a fait ses preuves afin qu'ils s'occupent de l'encadrement. Le but est que les athlètes de niveau national les rencontrent. M. CHABROUD indique qu'un stage d'utilisation du matériel en force athlétique sera mis en place au niveau national supérieur, éventuellement à Voiron. Un stage de recyclage est prévu pour réunir sur un même lieu les entraîneurs bénévoles de chaque discipline sans avoir par la suite à les sanctionner par un examen, afin qu'ils se sentent investis. La date de celui-ci sera à définir au prochain comité directeur, en fonction des finances.



Ligue Rhône- Alpes

+ **Le jeu de parrainage**

M. CHABROUD finalise le comptage des licences pour le jeu de parrainage et est en charge de son organisation. Le 17 juin, il publiera les résultats des gagnants et les informera que les lots seront distribués le jour du colloque, soit le 22 juin à la pause de 17h. Pour les participations clubs, les lots sont les suivants : un vidéoprojecteur d'une valeur de 850€, un ordinateur portable Asus à 600€, un appareil photo à 370€, une cafetière à 250€ et une imprimante multifonctions à 150€. Pour les participants « personnes physiques », les lots sont les suivants : un ordinateur portable Asus à 600€, deux tablettes tactiles l'une à 400€, l'autre à 300€, une console de jeu, une microchaîne, une imprimante, un casque, un iPad. M. CHABROUD annonce que cette année les clubs ont moins participé. L'année prochaine, il est possible que des challenges soient mis en place pour les femmes, les nouveaux compétiteurs, les jeunes compétiteurs de moins de 20 ans, les clubs qui ont progressé au niveau du nombre de licences et ceux qui participent le plus à des compétitions. Il y aura donc un classement unique pour les clubs au travers de ces challenges, le classement pour les personnes physiques étant annulé. L'enveloppe financière restera identique. M. CHABROUD fera une proposition aux membres du comité directeur par la suite, à la demande de M. MONTORIER.

+**Divers**

* M. CHABROUD revient sur le besoin d'acquérir un second écran géant pour les compétitions, un caméscope, un vidéoprojecteur, et du matériel d'initiation d'haltérophilie pour Villefranche. M. MONTORIER rappelle que le Conseil Régional a confirmé pour l'année 2013, le versement d'une subvention d'un montant de 1500€ pour l'investissement. L'écran géant et le caméscope seront à acheter en 2013, à la fin de la saison.

* M. CHABROUD avait présenté lors du comité directeur du 25 novembre 2012, des propositions pour le futur logo de la LRA. Il a contacté par la suite un deuxième infographiste qui a fait des propositions qui ne conviennent pas et un troisième recherche une thématique commune relative aux trois disciplines. Des propositions vont être envoyées prochainement par ce dernier.

* M. CHABROUD précise que les organigrammes des différentes commissions de la LRA sont sur le site internet avec tous les contacts de chaque représentant de commission.

* 2800 mails ont été envoyés aux mairies. Il annonce qu'il a eu seulement deux retours des mairies de Lyon et Saint-Martin-d'Hères qui sont intéressées. Il rappelle que l'achat de toutes les adresses mails des communes de la Région Rhône-Alpes a été réalisé pour un montant de 200€. Le but est de leur présenter la Ligue RA, la possibilité de travailler en commun, et de savoir si elles ont des associations de musculation présentes non connues par la LRA qui peuvent s'affilier. Les mairies vont être relancées une deuxième fois. M. MONTORIER souhaite cibler pour ces relances, les villes où des clubs sont présents et non affiliés comme Pont-Évêque, Pontcharra et Villeurbanne. Il propose d'envoyer le même courrier mais cette fois-ci à son nom, et à l'attention du maire de la ville. Les noms des clubs à relancer sont à recenser et à faire remonter à David CHABROUD pour qu'il puisse faire l'envoi de ces courriels.

* M. CHABROUD a envoyé un questionnaire aux clubs en février avec une date butoir au 21 mars 2013 pour le Schéma de Cohérence aux Equipements Sportifs. Il a eu en retour les réponses des clubs d'Aoste, d'Aubenas, de Saint-Baldoph, de Saint-Priest et de Grenoble. Le manque de retours le bloque dans ses démarches au niveau la Région car il ne dispose pas d'un recul suffisant, et de



Ligue Rhône- Alpes

l'état des lieux de tous les clubs. Ce dernier est primordial puisqu'il permet, en 2013/2014, à la Région d'accompagner les clubs avec les mairies pour leur octroyer des subventions. Il va relancer les clubs en leur rappelant que c'est urgent. Le schéma de cohérence consiste à aider financièrement les clubs en modernisant leurs équipements, trouver d'autres locaux ou s'agrandir.

* M. MONTORIER a reçu une demande de stage de la part de Mélodie BUFFAT. Celle-ci est en attente d'une réponse par M. CHABROUD. Selon M. MONTORIER, il peut être possible de la placer au siège de Lyon, à la Croix-Rousse.

* M. MONTORIER précise que l'année prochaine le club de Saint-Marcellin va prendre en charge les Championnats de France d'haltérophilie pour les Cadets, les Juniors et les Seniors sur une durée de trois jours. Des aides vont lui être octroyées.

* M. CHABROUD indique qu'à la réunion du Conseil Régional du 23 avril, il a été remis des récompenses aux quatre athlètes suivants : Etienne LITED, Frédéric TINEBRA, Kader BAALI et Romain PICOT-GUERAUD qui reçoivent chacun 2500€, cette somme ne passe pas par les clubs.

8- Demandes de subventions et questions diverses (par Philippe MONTORIER)

+ M. MONTORIER soumet au vote les demandes de subvention qu'il a reçues :

- Demande de subventions du club de Villefranche pour les participations de leurs athlètes internationales Daisy BLONDAN et Martine ROCHE, aux Championnats du Monde Masters d'Orlando, à hauteur de 150€ chacune.
- Demande de subventions du club de Saint-Martin-d'Hères pour leurs athlètes Edith GUENNEC et Christian BUCHS de 150€ chacun, pour leurs déplacements aux Championnats d'Europe Masters de FA.
- Pour la formation d'arbitre, Edith GUENNEC a formulé une demande de subvention de 150€ afin de passer le diplôme d'arbitre international.
- Le club d'Aubenas sollicite le reversement de 50 € pour un stagiaire de la formation d'Assistant Animateur Régional.
- Le club de Villefranche sollicite le reversement de 50 € pour deux stagiaires de la formation d'Assistant Animateur Régional.

VOTE : Les subventions ci-dessus sont validées et adoptées à l'unanimité

- Demande d'une aide du club de la Verpillière pour l'achat d'une table (à hauteur d'une centaine d'euros environ) pour les réunions du comité directeur de la LRA. Gérard GUENNEC va s'occuper de l'achat et de l'envoi de la facture.

VOTE : Subvention adoptée à l'unanimité

- Deux nouvelles demandes de subventions pour l'achat d'ordinateurs ont été déposées par des clubs. Cependant, toute la somme dédiée à cette subvention a été attribuée cette saison, le budget de 700€ ne doit pas être dépassé. Donc, ces demandes des clubs d'Oyonnax, du H.C.Lyonnais et de Bourgoin-Jallieu restent en attente et seront présentées, dans l'ordre d'arrivée, l'année prochaine.
- Le club de Villefranche et de Saint-Quentin-Fallavier ont obtenus une subvention pour l'organisation d'une finale de Zone, celles-ci ont été validées.



Ligue Rhône- Alpes

+ Le prochain comité directeur est prévu pour le mois de septembre 2013.

L'ordre du jour étant épuisé, M. MONTORIER clôture la réunion à 17H00.

Le secrétaire de la LRA

Raphaël VIALLE

Le Président de la LRA

Philippe MONTORIER



Ligue Rhône-Alpes ^{Région}



Fédération Française d'haltérophilie muséulation, force athlétique, culturisme

Comité Directeur du dimanche 16 juin 2013 - La Verpillère			
Membres CD	Signatures	Membres CD	Signatures
BAILLET Jérôme	EXCUSÉ	LYAUDET Chrystel	Excusée
MONTORIER Philippe		MARTIN-SOLER Manuel	Excusé
VIALLE Raphaël		NOHALES Bernard	
GUENNEC Gérard		BUCHS Christian	
PIGUET Jean-Pierre		ROMANO Gilbert	
DURGUERIAN Sarkis		VIEILLY Thierry	
ROCHE Martine		LYAUDET Patrick	Excusé
CIEPLIK Jean-Pierre		MESNIL Simone	EXCUSÉE
COURQUEUX Cécile	Excusée	GUENNEC Edith	
RUIZ Franck	EXCUSE	VIRGA Stéphane	Démission
BAALI Kader	Excusé	SANDON Pierre	
ZITOUNI Farés	Excusé	DOREL Philippe	
MARTINS Nathalie		CHABROUD David	