

**A AFFICHER  
DANS LES CLUBS**

**P.V. N° 39**

**Dimanche 14 juin 2015**

A Mesdames et Messieurs :  
Les membres du Comité Directeur  
Les responsables de clubs

Pour information :  
F.F.H.M.F.A.C.  
D.R.D.J.S. Rhône-Alpes  
C.R.O.S. Rhône-Alpes

**Procès-verbal de réunion**  
**Comité directeur de la Ligue Rhône-Alpes HMFAC**  
Au club Héraclès, Avenue du Général de Gaulle, centre commercial  
Riante Plaine, 38290 LA VERPILLIERE

**Ordre du jour**

- 10 H 45 Accueil
- 11 H 00 Adoption du PV N° 38 du CD du 01 février 2015
- Informations générales : Culturisme, Force Athlétique et Culturisme
- 12 H 30 Repas pris sur place en commun
- 14 H 00 Point financier, contrat d'objectifs avec la Région Rhône-Alpes, CNDS 2015 et licences 2014-2015
- Séparation des trois disciplines
- Demandes de subventions et questions diverses
- 16 H 00 Fin de la réunion



Ligue Rhône- Alpes

### **Membres élus présents (10)**

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| - Philippe MONTORIER (Président) | - Bernard NOHALES  |
| - Jean-Pierre PIGUET (Trésorier) | - Christian BUCHS  |
| - Raphaël VIALLE (Secrétaire)    | - Gérard GUENNEC   |
| - Sarkis DURGUERIAN              | - Édith GUENNEC    |
| - Jean-Pierre CIEPLIK            | - Cécile COURQUEUX |

### **Élus et invités excusés (14)**

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| - Patrick LYAUDET                        | - Martine ROCHE                    |
| - Chrystel LYAUDET                       | - Kader BAALI                      |
| - Jérôme BAILLET                         | - Manuel MARTIN-SOLER              |
| - Gilbert ROMANO                         | - Franck RUIZ                      |
| - Simone MESNIL                          | - Farès ZITOUNI                    |
| - Philippe DOREL                         | - Thierry VIEILLY                  |
| - Chrystelle POYET                       | - Pierre SANDON                    |
| - Nathalie MARTINS (Aide au secrétariat) | - David CHABROUD (CTS Rhône-Alpes) |

### **Invités présents (0)**

#### **Début de la réunion à 11 H 10.**

Le Président de la Ligue Rhône-Alpes HMFAC, Philippe MONTORIER, accueille les membres du Comité Directeur et les remercie pour leur présence. Il annonce la liste des personnes excusées et absentes. Le quorum est atteint car 10 membres élus sur les 24 qui composent le comité directeur, sont présents, soit plus du tiers requis. Le comité directeur peut donc se tenir.

#### **1- Adoption du PV N°38 du Comité Directeur du 01/02/2015 à La Verpillière**

M. MONTORIER a envoyé, au préalable, ce PV aux membres pour lecture. Il demande si des observations sont à faire. Plusieurs membres soulignent des précisions ou des corrections à apporter. Le secrétaire les prend en note et corrige directement sur le compte rendu du PV N°38.

Mme GUENNEC demande des explications concernant la composition de l'équipe régionale de FA qui a fait le déplacement pour le match retour avec l'équipe d'Algérie (en Algérie). M. NOHALES répond que la subvention prévue pour ce déplacement était globale et non nominative. Il s'avère qu'au dernier moment, M. Philippe NETO a dû être remplacé au pied levé par un autre athlète. Personne n'était disponible en Rhône-Alpes, ni en Auvergne, c'est donc M. Benoît CAROLE de la Région Aquitaine qui a bien voulu nous rendre service et compléter l'équipe, en urgence. Ainsi, tous les membres n'ont pas pu être informés de ce changement de dernière minute. Seuls les frais de déplacement de cet athlète en avion (Bordeaux-Lyon) se sont rajoutés au budget prévu.

M. MONTORIER demande aux membres que les discussions lui soient exclusivement et directement transmises pour éviter les polémiques et les incompréhensions entre les personnes. Il met ensuite ce PV au vote.

**VOTE : Le PV N°38 est adopté à l'unanimité (avec remarques prises en compte).**

#### **2- Informations générales : Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme**

##### **+ Culturisme (par Gérard GUENNEC)**

M. GUENNEC présente les résultats de la saison écoulée.

- A La Tour du Pin, le 1<sup>er</sup> pas et le championnat Rhône-Alpes avaient lieu le 25 avril 2015. Quinze athlètes débutants ont participé au 1<sup>er</sup> pas et 40 athlètes aux championnats



Ligue Rhône- Alpes

régionaux dont quatre de la région Auvergne. Dix clubs étaient représentés. Les résultats du championnat régional sont les suivants :

ATHLETIQUE OPEN FEMMES					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	DOGAN SARAH	2	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5
2	PERROD MELANIE	1	AOSTE FITNESS MUSCULATION	RHONE-ALPES	10
ATHLETIQUE OPEN HOMMES					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
3	BARTOSIEWICZ LOIC	5	AOSTE FITNESS MUSCULATION	RHONE-ALPES	9
1	JACQUIER VINCENT	4	AOSTE FITNESS MUSCULATION	RHONE-ALPES	10
2	BUET KEVIN	3	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	12
4	RITT GUILLAUME	6	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	19
JUNIORS					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	THELY NICOLAS	18	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5
ESPOIRS					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	PERRET LUC	15	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	5
2	MENDES NOLAN	12	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	10
3	PELCAT ALEX	14	UH VICHYSOISE	AUVERGNE	16
4	NAVAJAS FLORENT	11	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	19
MASTERS					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	FIorentino LUDOVIC	20	AMICALE DES SPORTING CLUBS	RHONE-ALPES	9
2	DUBOURGNOUX DOMINIQUE	25	US ISSOIRE MUSCULATION	AUVERGNE	12
3	GRUMEAU CLAUDE	26	SAT BODY BUILDING	AUVERGNE	14
4	LEROY JEAN-CLAUDE	21	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	19
5	REA ERIC	19	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	24
6	SAVESI CEDRIC	22	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	27
7	PETRELLI JEAN-PAUL	23	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	36
8	BIZARIAN MARIUS	24	LA GAULOISE DE VAISE LYON	RHONE-ALPES	39
COUPLES					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	GUILLOIN FABIEN	7	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	6
1	NAIZOT KARINE	7	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	6
2	BUET KEVIN	9	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	9
2	DOGAN SARAH	9	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	9
SENIORS - 70 KG					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	CZAGKOWSKI DIDIER	28	CLUB DE MUSCULATION POUZINOIS	RHONE-ALPES	5
2	NEMOZ LAURENT	27	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	14
3	SANCHEZ DAMIEN	30	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	16
4	COSTON ROMAIN	32	US ISSOIRE MUSCULATION	AUVERGNE	17



Ligue Rhône- Alpes

5	SILVA EDOUARDO	33	CHC ALBERTVILLOIS	RHONE-ALPES	23
6	OBERDOF CYRIL	29	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	32
7	EVORA DAVID	31	CLUB DE MUSCULATION POUZINOIS	RHONE-ALPES	33
FEMMES SENIORS					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	BROSSET HELENE	17	AUVR FA RILLIEUX LA PAPE	RHONE-ALPES	5
2	NAIZOT KARINE	16	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	10
SENIORS - 80 KG					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	MESSON JULIEN	37	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5
2	SOLDEVILA ANTHONY	38	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	14
3	KARAM JALAL	36	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	15
4	PUAUX FLORIAN	41	AMICALE DES SPORTING CLUBS	RHONE-ALPES	19
5	SCHREIBER ARNAUD	40	AOSTE FITNESS MUSCULATION	RHONE-ALPES	24
6	CLAPIER JULIEN	34	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	30
7	SOUAMI FAYCAL	39	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	36
8	GUILLON FABIEN	35	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	37

- La finale interzone a eu lieu le 16/05/2015, à l'Isle sur la Sorgue. Quarante athlètes étaient présents dont 20 de la ligue Rhône-Alpes. 14 places sur les podiums ont été obtenues : six places de 1<sup>er</sup>, quatre places de 2<sup>ième</sup> et deux places de 3<sup>ième</sup>. Ainsi, tous les athlètes ont été sélectionnés pour le championnat de France.

JUNIORS - 75 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	THELY NICOLAS	32	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	66
ESPOIRS - 75 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
2	MENDES NOLAN	18	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	13	68,7
4	PERRET LUC	20	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	20	63,5
ATHLETIQUE JUNIORS FEMMES-1M65						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	DOGAN SARAH	5	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	45,9
ATHLETIQUE OPEN HOMMES - 1M78						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	BUET KEVIN	9	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	61,35
MASTERS 2 - 75 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
5	PETRELLI JEAN-PAUL	49	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	25	68,6
MASTERS 1 - 70 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
4	FIorentino LUDOVIC	36	AMICALE DES SPORTING CLUBS	RHONE-ALPES	21	68,95
6	REA ERIC	38	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	28	67,95
MASTERS 1 - 75 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	LEROY JEAN-CLAUDE	39	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	5	73,5
SENIORS - 60 KG						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
2	CZAGKOWSKI DIDIER	55	CLUB DE MUSCULATION POUZINOIS	RHONE-ALPES	10	59,65
5	NEMOZ LAURENT	58	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	27	53,1
7	SILVA EDOUARDO	60	CHC ALBERTVILLOIS	RHONE-ALPES	34	54



Ligue Rhône- Alpes

8	OBERDOF CYRIL	59	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	36	57,9
<b>SENIORS - 65 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
5	SANCHEZ DAMIEN	66	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	24	63,95
<b>FEMMES SENIORS - 52 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
5	NAIZOT KARINE	27	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	26	50,1
<b>SENIORS - 70 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
2	PUAUX FLORIAN	72	AMICALE DES SPORTING CLUBS	RHONE-ALPES	12	69,65
<b>SENIORS - 75 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
3	GUILLOIN FABIEN	73	CH VULPILLIEN	AQUITAINE	16	73,45
<b>FEMMES SENIORS + 52 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	BROSSET HELENE	29	AUVR FA RILLIEUX LA PAPE	RHONE-ALPES	5	54,65
<b>SENIORS - 80 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
1	MESSON JULIEN	79	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	78,15
2	KARAM JALAL	78	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	13	77,1
4	SOLDEVILA ANTHONY	80	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	17	77,55
<b>COUPLES</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	POIDS
3	BUET KEVIN	2	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	17	61,35
3	DOGAN SARAH	2	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	17	45,9
4	GUILLOIN FABIEN	1	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	18	73,45
4	NAIZOT KARINE	1	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	18	50,1

- Les championnats de France ont eu lieu à Lormont, les 30 et 31 mai 2015. Vingt athlètes de la ligue Rhône-Alpes étaient présents. Sept podiums ont été obtenus : quatre places de 1<sup>ier</sup>, une place de 2<sup>ième</sup> et deux places de 3<sup>ième</sup>.

<b>JUNIORS - 75 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
1	THELY NICOLAS	38	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	
<b>ESPOIRS - 75 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
5	MENDES NOLAN	18	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	13	
4	PERRET LUC	20	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	20	
<b>ATHLETIQUE JUNIORS FEMMES-1M65</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
1	DOGAN SARAH	1	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	
<b>ATHLETIQUE OPEN HOMMES - 1M78</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
3	BUET KEVIN	16	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5	
<b>MASTERS 2 - 75 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
10	PETRELLI JEAN-PAUL	75	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	25	
<b>MASTERS 1 - 75 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
3	LEROY JEAN-CLAUDE	53	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	5	
<b>SENIORS - 60 KG</b>						
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL	
2	CZAGKOWSKI DIDIER	55	CLUB DE MUSCULATION POUZINOIS	RHONE-ALPES	10	
7	NEMOZ LAURENT	58	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	27	



Ligue Rhône- Alpes

9	OBERDOF CYRIL	59	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	36
12	SILVA EDOUARDO	60	CHC ALBERTVILLOIS	RHONE-ALPES	34
<b>SENIORS - 65 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
6	SANCHEZ DAMIEN	66	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES	24
<b>FEMMES SENIORS - 52 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
6	NAIZOT KARINE	27	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	26
<b>SENIORS - 70 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
4	PUAUX FLORIAN	72	AMICALE DES SPORTING CLUBS	RHONE-ALPES	12
<b>SENIORS - 75 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
8	GUILLOIN FABIEN	73	CH VULPILLIEN	AQUITAINE	16
<b>FEMMES SENIORS + 52 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	BROSSET HELENE	29	AUVR FA RILLIEUX LA PAPE	RHONE-ALPES	5
<b>SENIORS - 80 KG</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
1	DUBOUCHEZ RAPHAEL	88	AC SAINT MARCELIN	RHONE-ALPES	5
4	MESSON JULIEN	79	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	5
6	KARAM JALAL	78	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	13
10	SOLDEVILA ANTHONY	80	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	17
<b>COUPLES</b>					
PLACE	NOM / PRENOM	DOSSARD	CLUB	COMITE	TOTAL
5	GUILLOIN FABIEN	1	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	18
5	NAIZOT KARINE	1	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES	18

- Le championnat d'Europe a eu lieu à Zwickau (Allemagne), le 13/06/2015. Quatre athlètes de la LRA avaient été sélectionnés (un junior, un master 1, une féminine et un sénior). Trois podiums ont été obtenus.

<b>JUNIORS TC</b>			
PLACE	NOM / PRENOM	CLUB	COMITE
3	THELY NICOLAS	CH VULPILLIEN	RHONE-ALPES
<b>MASTERS 1 - 75 KG</b>			
PLACE	NOM / PRENOM	CLUB	COMITE
4	LEROY JEAN-CLAUDE	HC GRENOBLE	RHONE-ALPES
<b>FEMMES SENIORS + 52 KG</b>			
PLACE	NOM / PRENOM	CLUB	COMITE
2	BROSSET HELENE	AUVR FA RILLIEUX LA PAPE	RHONE-ALPES
<b>SENIORS - 80 KG</b>			
PLACE	NOM / PRENOM	CLUB	COMITE
1	DUBOUCHEZ RAPHAEL	AC SAINT MARCELIN	RHONE-ALPES

Il faut noter que le mode de sélection ne respecte pas le règlement prévu car un seul athlète par catégorie est qualifié soit celui qui est arrivé à la 1<sup>ère</sup> place au championnat de France.

+ **Haltérophilie (compte-rendu réalisé par David CHABROUD)**

Sont résumés ici, les résultats des compétitions depuis le dernier CD du 1<sup>er</sup> février 2015.

- Championnat Inter-Académie (2 implantations : Toulon et Valence), le 04 février 2015 :



## Ligue Rhône- Alpes

Pour notre académie, le club de Valence a accueilli quatre équipes de 4 athlètes + 4 athlètes hors match : Lycée ALGOUD LAFFEMAS (Valence) : 1 équipe mixte ; Lycée ALGOUD LAFFEMAS (Valence) : 1 équipe masculine ; Lycée LA SAULAIE (Saint Marcellin) : 1 équipe féminine ; Collège NOTRE DAME DE LA VILLETTE (Chambéry - Saint Baldoph) : 1 équipe masculine. Cette rencontre aura été l'occasion de former également de jeunes officiels.

- Championnat de France UNSS à La Ferté-Milon du 31 mars au 02 avril 2015 :

EQUIPE COLLEGE GARCONS :

3<sup>ème</sup> / 5 – Collège NOTRE DAME DE LA VILLETTE - LA RAVOIRE

EQUIPE LYCEE MIXTE :

3<sup>ème</sup> / 6 - ALGOULD VALENCE

- Championnat de Zone Minimes, le 17 mai 2015 à Saint Baldoph : Compétition + Tests athlétiques

19 athlètes étaient présents et 8 clubs représentés : ES. VILLENEUVE LOUBET, SAINT BALDOPH, ISTRES SPORTS, ASPTT. DRAGUIGNAN, EEAR MONTEUX, LA RICAMARIE, H.F. PEAGEOIS, CH. VAULX EN VELIN.

- Rencontres Rhône-Alpes / Île de France :

Deux implantations : à la Gauloise de Vaise, le 26 avril 2014 (Victoire : Ile-de France) et à Franconville, le 24 janvier 2015 (Victoire : Ile-de France).

- Championnat de France Masters à UNGERSHEIM, les 10, 11 et 12 Avril 2015 :

28 athlètes Rhône-Alpins ont participé à ces championnats avec au final, 13 titres et 9 places obtenus sur le podium pour nos représentants.

- Grand Prix Fédéral à Villeneuve Loubet, les 01,02 et 03 mai 2015. 7 athlètes ont participé :

2<sup>ème</sup> : Juan Mendez PACHECO – Vaulx en Velin / C2-77

2<sup>ème</sup> : Valentin BAILLET – Saint Baldoph / J62

2<sup>ème</sup> : Lise LAFABRIE – CH ARBRESLE / FC2-63

3<sup>ème</sup> : Adeline LAROIX – CHARLIEU / FS58

1<sup>er</sup> : Loïc MERANCIENNE – Vaulx en Velin / S62

3<sup>ème</sup> : Yoan DELACALLE – L'Arbresle / S105

- Championnat de France JUNIORS – SENIORS à Saint Ave, les 23 et 24 mai 2015 :

10 participants de la LRA.

2<sup>ème</sup> : Florence BAILLET – Saint Baldoph - FS48

3<sup>ème</sup> : Melinda HOSTALIER - Saint Baldoph – FJ58

1<sup>er</sup> : Enzo MENONI – Saint Marcellin – J94

3<sup>ème</sup> : Anthony LAROIX – Charlieu – S105

1<sup>er</sup> : Stephan BENZA – Saint Marcellin – S105

- Championnat de France universitaire à Clermont l'Hérault, les 12 et 13 mai 2015 :

3<sup>ème</sup> : Aubry-Jan SCHIPPER – 77 kg

- Championnat de France Cadets à Villers-Bretonneux, les 30 et 31 mai 2015 : 2 athlètes

1<sup>ère</sup> : Clarisse BARBIER – FC1-53

- Finale de la Coupe de France des Clubs Jeunes 2015 à Comines, le 06 juin 2015 :

Minimes Mixte : 4<sup>ème</sup> : Saint Baldoph





Ligue Rhône- Alpes

- Grand Prix de France, le 14 mars 2015, à Plougastel-Daoulas :

Participations de Enzo MENONI et de Stephan BENZA.

- Bilan des championnats régionaux par équipes dans les différentes poules :

- Excellence : 1<sup>er</sup> : Oyonnax ; 2<sup>ième</sup> : Saint Quentin Fallavier ; 3<sup>ième</sup> : Arbresle 1.
- Honneur : 1<sup>er</sup> : Vaulx en Velin ; 2<sup>ième</sup> : La Gauloise de Vaise ; 3<sup>ième</sup> : Saint Priest.
- Encouragement : pas de classement.
- Féminines : 1<sup>er</sup> : L'Arbresle 1 ; 2<sup>ième</sup> : Vaulx en Velin ; 3<sup>ième</sup> : Bourg de Péage.

#### + **Force Athlétique (par Bernard NOHALES et Christian BUCHS)**

- Championnats du monde Open de FA, sans matériel, à Salo (Finlande) :

Plus de 1100 athlètes ont participé représentant 44 nations, sur deux semaines. Onze athlètes rhônalpins ont concouru et ont obtenu une médaille d'or, 3 d'argent, et 3 de bronze soit sept podiums au total.

Pour la première fois, la LRA a un champion du Monde Open grâce à Sofiane BELKESIR. Avec 290 kg en squat, 207,5 kg au développé-couché et 330 kg au soulevé de terre, il l'emporte avec un total de 827,5 kg. Il obtient l'argent au développé-couché et le bronze au soulevé de terre.

En junior, Bastien POYET a battu par trois fois le record du Monde au DC pour finir à 175,5 kg. Il remporte le bronze au squat, l'or au DC et la 2<sup>ième</sup> place au total avec 623 kg.

Amandine GRONDIN (junior) glane l'argent avec, en 57 kg, un squat à 120 kg (médaille d'or), un développé-couché à 85 kg (médaille d'or), et SDT à 145 kg soit un total de 350 kg. Elle sera hélas battue au poids de corps par une Finlandaise.

Adalgiso SICOLI, en M2 105 kg, obtient l'argent en squat avec 255 kg et le bronze au SDT avec 270 kg, soit un total de 670 kg (médaille d'argent).

Edith GUENNEC après avoir battu le record du monde en squats, s'est ensuite vue dépossédée de ce record par une Lituanienne. Elle obtient l'argent aux squats, et le bronze au SDT ainsi qu'au total. Elle améliore ses records de France aux squats de 12,5 kg et au total de 5 kg.

Daisy BLONDAN réalise 95 kg aux squats. Elle obtient la médaille d'argent au DC avec 70 kg. Au SDT, elle réussissait 130 kg. Avec un total de 295 kg, elle remporte le bronze.

Pour sa première compétition internationale, Jean-Pierre DUVERGER finit 3<sup>ième</sup> en M3 74 kg, remportant le bronze aux squats et au SDT. Il totalise de 415 kg.

Etienne LITTECH échoue au pied du podium chez les 59 kg Open avec 195 kg en squat, 135 kg au DC et 235 kg au SDT (bronze). Il termine à la 4<sup>ième</sup> place avec un total de 565 kg proche des 500 points à l'indice.

En masters 2 74 kg, Fabrice PAILLER réalise un total de 462,5 kg, il se hisse à la 7<sup>ième</sup> place.

En M3 93 kg, Christian BUCHS obtient une médaille d'argent au SDT avec 230 kg. Il totalise 520 kg et obtient la 7<sup>ième</sup> place.

Enfin chez les dames, en 57 kg, Fanny BRIMBOEUF réalisait un squat à 125 kg et un DC à 87,5 kg (bronze). Elle terminait à la 9<sup>ième</sup> place avec un total de 352,5 kg.

Pour la FA, 2014-2015 a été une excellente saison. Il est à noter que dix athlètes rhônalpins appartiennent à l'équipe de France. Les résultats complets sont à consulter sur le site internet de la LRA HMFAC.





### 3- Stages et formations pour les trois disciplines

#### + **Culturisme (par Gérard GUENNEC)**

- Un stage posing d'une journée destinée aux athlètes culturistes licenciés à la FFHMFAC a eu lieu le 01/02/2015 à Bourgoin-Jallieu. L'encadrement été assuré par Thierry Vieilly et Loïc Bartosiewicz. Ce stage a porté sur la nouvelle réglementation, puis sur le visionnage de vidéos de compétitions (posing) avec les explications en lien avec les vidéos : déroulement, échauffement, tan (sec), travail et poses. Ensuite, des cas concrets ont été présentés : méthode d'échauffement en compétition, posing libre. Chaque participant a été filmé et des corrections ont été apportées sur leur placement. Un contrôle anti-dopage inopiné pour les athlètes a eu lieu (6 athlètes contrôlés, tous négatifs).

#### + **Haltérophilie (compte-rendu réalisé par David CHABROUD)**

- La formation fédérale de premier niveau s'est déroulée sur trois week-end : 28 février-1<sup>er</sup> mars ; 14-15 mars ; 11-12 avril 2015 à TSF VOIRON :

Trois options étaient ouvertes : Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme et une équipe de 8 formateurs (David CHABROUD, Mélodie ANTHOUARD, Sébastien MAITRE, Loïc BARTOSIEWICZ, Sofiane BELKESIR, Grégoire VIONNET, Christian BUCHS et André JAUNE) s'est partagée l'enseignement technique de ces options ainsi que de l'anatomie et musculation. 34 stagiaires représentant 12 clubs se sont inscrits afin d'acquérir les connaissances et les savoir-faire techniques exigés pour ce premier niveau de formation.

Au final, 30 stagiaires ont validé leur parcours par un examen final écrit sur table et pédagogique en salle. Il leur restera à réaliser 50 heures d'assistantat en club afin d'obtenir le diplôme final de l'Initiateur. Ce diplôme leur permettra, par équivalence, d'obtenir d'office l'UC 9D du BPJEPS AGFF mention D. Le coût global s'élève à 10539,39 €.

M. MONTORIER précise que suite au courrier de réclamation qu'il avait envoyé à la FFHMFAC, celle-ci a accepté de ne prélever que 50 € par personne sur les 180 € versés par les candidats pour cette formation au lieu de la totalité comme annoncé au départ.

- Stage d'entraînement les jeudi 23 et vendredi 24 avril 2015 à TSF VOIRON :

Six athlètes représentant les clubs de Vaulx-en-Velin et Bourg de Péage ont suivi 4 séances d'entraînement sur 2 jours encadrées par Geoffroy GUILLAUMET et le CTS.

- Stage d'entraînement pour les Benjamins-Minimes (U11-U13), le 01/03/2015 :

12 athlètes ont participé. Cette compétition prévue initialement le samedi 28 février 2015 a été décalée au lendemain, le dimanche 1<sup>er</sup> mars 2015 (pour des raisons liées à des modifications imposées de l'organisation de la formation fédérale qui a eu lieu au même moment).

La nouvelle réglementation sportive concernant les catégories d'âge U11 et U13 prévoit une animation régionale basée sur un match d'haltérophilie et des exercices athlétiques.

Le match d'haltérophilie du 29 novembre 2014 à VIRIAT a permis d'aborder la première partie de cette animation. Cette animation a été complétée par des exercices athlétiques (un exercice tiré au sort pour chacune des trois thématiques suivantes) :

➤ **Sauter** : Triple bond sans élan ; Quintuple Bond sans élan ; Détente verticale ; Saut sur plots/disques.

➤ **Lancer** : Le lancer arrière avec impulsion sans élan ; Le lancer de face avec impulsion sans élan ; Le lancer en fente - alterner jambes gauche et droite ; Le combiné saut + lancer.



Ligue Rhône- Alpes

➤ **Courir / se déplacer** : Sprint départ couché sur le ventre - distance 20 m ou 2x10 m ; Sprint départ couché sur le dos départ inversé - distance 20 m ou 2x10 m ; Sprint navette départ allongé/toucher ligne/objet 4x5 m ; Sprint navette latéral toucher ligne 10x2 m ; Sprint navette départ couché contournement 3x10 m.

Les athlètes concernés par ces tests athlétiques ont, bien entendu, été ceux qui ont participé au match haltéro de Viriat, mais aussi les athlètes qui n'avaient pas encore réalisé le match haltéro et pour lesquels leurs entraîneurs souhaitaient qu'ils en réalisent un avec les exercices athlétiques afin d'accéder au trophée de Zone. L'organisation de la journée a été la suivante :

9h30 : Rdv à l'Accueil TSF Voiron

9h45 : Stage entraînement haltéro avec le CTR (placements, coordination, corrections gestuelles...)

11h00 : Match haltéro pour les nouveaux U11 et U13

12h00 : Repas offert par la LRA – Prise en charge d'un entraîneur par club + tous les athlètes

14h00 : Tirage au sort des 3 épreuves – Installation

14h30 : Epreuves athlétiques

16h00 : Goûter

#### **+ Force Athlétique et Développé-Couché (par Christian BUCHS)**

Un stage de développé-couché a eu lieu à Villefranche le samedi 28 février, organisé par Bernard Nohalès et encadré par Sébastien Maître. 12 athlètes ont participé.

Les athlètes ont appris à se perfectionner et surtout à se positionner. Le matin, la théorie a été abordée, l'après-midi a été axée sur la pratique (avec et sans matériel) : placement, méthodes d'exécution et tous les paramètres qui peuvent faire progresser un athlète.

#### **4- La lutte contre le dopage**

A la DRDJS, une nouvelle personne, M. GRENIER va être exclusivement affectée à la lutte contre le dopage. Il va gérer seul les contrôles anti-dopage, ainsi, nous ne serons plus informés directement comme auparavant. Si un problème se présente, il faudra en informer le président de la LRA HMFAC qui fera suivre les informations.

#### **5- Point financier et point sur les licences**

Le trésorier de la LRA HMFAC fait un rapide bilan sur les finances. Il reste à rentrer 4500 € des versements des licences par la FFHMFAC. Sur le compte courant, il y a actuellement 1851.35 € (800 € sont destinés au prochain Grand Prix Rhône-Alpes en haltérophilie). Sur le livret, il y a 15300 €.

M. PIGUET souhaite que le livret commun soit conservé pour toucher les subventions et que les trois disciplines restent groupées pour la saison prochaine.

Il annonce qu'en septembre 2015, toutes les fédérations sportives devront intégrer la nouvelle région Rhône-Alpes-Auvergne. Il annonce aussi que les CDOS vont devenir des « comités territoriaux » et à ce titre, ils vont regrouper plusieurs CDOS (par exemple, les CDOS 73, 74, 38 et 01 vont être regroupés dans le même comité territorial). Ainsi, les statuts seront à revoir en fonction de ces nouveautés.

**Pause repas de 12h30 à 14h20.**



Ligue Rhône- Alpes

M. MONTORIER prend la parole pour aborder le Contrat d'Objectifs avec la Région. Il précise que toutes les factures de 2014 ont été envoyées le 30/01/2015 à la Région, comme prévu. Au 30/04/2015, certaines factures nous ont été retournées car non conformes. Il a été avisé que nous avons un délai d'encore un mois pour répondre.

Il rappelle que pour 2014, le Contrat d'Objectifs nous attribuait la somme de 18556 €. Cette année, la somme allouée est descendue à 17615 €. Cette perte s'explique par le fait que « le poids de la discipline » est moins important à cause de la baisse du nombre de licences au niveau régional. En effet, en 2014, la LRA totalisait 4715 licences et au 14/06/2015, elle n'en compte que 4142 soit 573 licences en moins par rapport à la saison dernière. Les plus grands clubs de la région ont moins déclaré de licences à ce jour (Saint Priest : - 80 ; Allevard : - 120 ; Saint Marcellin : - 200). De plus, deux clubs (Montélimar et Portes-les-Valence) ne se sont pas affiliés à la LRA cette année. Seuls les clubs de l'Arbresle et Aoste sont en augmentation.

En ce qui concerne le CNDS, M. MONTORIER précise qu'il n'a pas eu de nouvelles à ce jour. Il faut aussi intégrer que d'ici 2017, les subventions vont diminuer de 30 % par an pour ensuite disparaître complètement.

#### **6- Séparation entre l'Haltérophilie, la Force Athlétique et le Culturisme, disparition de la FFHMFAC**

M. MONTORIER précise que l'assemblée générale de la FFHMFAC n'a pas pu se tenir début juin. Elle est donc reportée à fin juin sans quorum obligatoire. Cette AG décidera de la séparation des 3 disciplines. Cela engendrera une modification des statuts. Un nouveau bureau constitué par exclusivement des représentants de l'haltérophilie devra être élu. Le fonds associatif s'élève depuis 2002 à 429283 €. Celui-ci sera à partager entre les disciplines au prorata du nombre de licences.

M. PIGUET demande quelles solutions peuvent être envisagées. Il annonce que M. Marc MERMET vient de créer « l'Association Française de Culturisme Naturel », il a une copie du récépissé du préfet de l'Isère. Il pense que beaucoup de personnes culturistes vont le rejoindre. Selon lui, il est impératif de créer trois comités régionaux différents (LRA H, LRA FA et LRA C) avec ensuite une mutualisation des 3 disciplines. Le cas de la Musculation est particulier car ce n'est pas un sport en soi et il n'est pas possible de la mettre avec l'haltérophilie car les statuts de la fédération internationale ne le prévoient pas. Si cette mutualisation n'a pas lieu, ces disciplines vont disparaître, à terme, en Rhône-Alpes.

De plus, ces changements vont avoir pour conséquences que les clubs et les comités départementaux vont être obligés de revoir leurs statuts. La LRA devra peut-être proposer des statuts types. Les clubs qui ont des athlètes dans les 3 disciplines vont devoir s'affilier aux 3 fédérations.

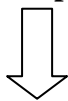
Au 1<sup>er</sup> septembre 2015, nous sommes aussi obligés de constituer une nouvelle entité avec l'Auvergne à cause de la fusion des régions. Nous allons fonctionner selon un nouveau modèle dès la saison prochaine.

Selon M. PIGUET, il faut créer au niveau régional, une entité supérieure pour regrouper les 3 disciplines. Par exemple, la LRA HMFAC actuelle pourrait être remplacée par « l'association mutualisée des sports de Force » ou par une entité dont le nom reste à définir selon le schéma ci-après :

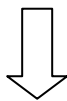


Ligue Rhône- Alpes

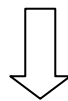
**Haltérophilie**



**Culturisme**



**Force Athlétique**



**Disciplines associées**



**Association Mutualisée des sports de Force**



**Corporatif**



**Formation**



**Suivi médical  
Lutte contre le dopage**



**Musculation/Fitness**

La séparation imposée de facto par l'IWF serait ainsi effective (3 disciplines à part entière) mais avec la possibilité de rester ensemble. En fait, soit nous arrivons à rester encore ensemble, soit chacun se sépare de son côté.

Suite à l'AG de la Fédération et aux décisions prises suite au vote, nous serons dans l'obligation de faire une réunion en Rhône-Alpes.

#### **7- Le site internet de la LRA HMFAC**

Suite à la prochaine séparation des disciplines, une nouvelle organisation devra être trouvée pour la saison prochaine. M. MONTORIER propose de conserver le fonctionnement actuel avec les 3 administrateurs du site déjà en place.

#### **8- Demandes d'aide et questions diverses**

- Le club de La Verpillière demande une aide financière pour la participation d'un jeune athlète aux compétitions pour la première année.

**VOTE : 10 voix CONTRE, demande rejetée à l'unanimité**

Cet athlète devra faire ses preuves avant de représenter une demande.

- Le club de Saint Quentin Fallavier sollicite une aide pour l'achat d'un vidéoprojecteur, cette saison.

**VOTE : 8 voix POUR, 2 Absentions ; Aide de 250 € adoptée à la majorité**

- M. MONTORIER rappelle que conformément à la décision prise lors d'un comité directeur précédent, les demandes des clubs affiliés du reversement de 40 € pour la participation d'un (ou plusieurs) de leurs adhérent(s) à la formation fédérale du premier degré organisée par la LRA sera automatiquement validée.

- M. Gérard GUENNEC, président de la commission du Culturisme à la ligue régionale, demande l'achat d'une imprimante laser noir et blanc pour le Culturisme par la LRA (montant approximatif : 80 €).

**VOTE : 10 voix POUR, demande acceptée à l'unanimité**

- M. NOHALES annonce que lors de la prochaine réunion de la commission de FA, il va demander aux membres de valider le fait de faire payer la somme de 5 € par athlète lors de l'inscription aux compétitions de FA et DC car trop de personnes ne confirment pas leur venue et cela pose des problèmes par la suite, à l'organisateur.



Ligue Rhône- Alpes

M. MONTORIER indique que l'ordre du jour est achevé et clôt la réunion.

**Fin de la réunion à 17h00.**

Le secrétaire de la LRA

Raphaël VIALLE

Le Président de la LRA

Philippe MONTORIER



Ligue Rhône- Alpes



# Ligue Rhône-Alpes <sup>Région</sup>



Fédération Française d'haltérophilie musculation, force athlétique, culturisme

Comité Directeur du dimanche 14 juin 2015 – La Verpillière			
Membres CD	Signatures	Membres CD	Signatures
BAILLET Jérôme	Excusé	LYAUDET Chrystel	Excusée
MONTORIER Philippe		MARTIN-SOLER Manuel	Excusé
VIALLE Raphaël		NOHALES Bernard	
GUENNEC Gérard		BUCHS Christian	
PIGUET Jean-Pierre		ROMANO Gilbert	Excusé
DURGUERIAN Sarkis		VIEILLY Thierry	Excusé
ROCHE Martine	Excusée	LYAUDET Patrick	Excusé
CIEPLI K Jean-Pierre		MESNIL Simone	Excusée
COURQUEUX Cécile		GUENNEC Edith	
RUIZ Franck	Excusé	POYET Chrystelle	Excusée
BAALI Kader	Excusé	SANDON Pierre	Excusé
ZITOUNI Farés	Excusé	DOREL Philippe	Excusé
MARTINS Nathalie	Excusée	CHABROUD David	Excusé
MERMET Marc	ABSENT		