

FORMATION FÉDÉRALE D'INITIATEURS HMFAC 2014

Cette session de formation s'est déroulée au sein de Tremplin Sport Formation à VOIRON durant 3 week-ends :

- 22 & 23 mars 2014
- 29 & 30 mars 2014
- 19 & 20 avril 2014

5 Intervenants se sont répartis les interventions pédagogiques à la fois théoriques et pratiques : Loïc BARTOSIEWICZ, David CHABROUD, Sébastien MAITRE, Christian BUCHS, Emilio SANCHEZ

20 candidats se sont répartis au sein de 3 options :

- Haltérophilie : 7 candidats
- Force Athlétique : 7 candidats
- Culturisme : 6 candidats

La particularité de cette formation 2014 s'est portée sur un enseignement commun toutes options durant toute la durée de cette action. Il a aussi été possible d'ouvrir enfin l'option culturisme.

14 clubs ont été représentés :

US Puy en Velay, HC St Baldoph, Aoste Fitness Musculation, US Métro, MFC Portes lès Valence, CHC Albertville, CH Arbresle, HC Aixois, St Marcellin, Physic Forme 2000 St Genix, HC Lyonnais, HC Grenoble, AS Monaco, USO Dijon

19 candidats auront réussi l'examen final.

David CHABROUD

CTR Rhône-Alpes