

CONFÉRENCE DIÉTÉTIQUE ET PERFORMANCE SPORTIVE

La diététique tient une place prépondérante dans la préparation sportive menant à la performance. Dans ce sens, et afin d'accompagner les licenciés H.M.F.A.C et les sportifs et entraîneurs d'autres disciplines, la ligue régionale a organisé une conférence sur cette thématique le samedi 19 avril 2014 à Tremplin Sport Formation.

Emilio SANCHEZ, diététicien et préparateur physique s'est adressé 4 heures durant, devant un auditoire de 39 personnes représentant 16 clubs dont 9 personnes issues d'autres activités sportives que les nôtres.

David CHABROUD

CTR Rhône-Alpes