



Haltérophilie depuis 1893

● Haltérophilie

● Musculation



26 avril 2014 - Gauloise de Vaise

*La Gauloise de Vaise
est le plus vieux club
haltérophile de la région
Rhône-Alpes.*

*121 ans d'existence en
2014*

48 kg



**RICHARD
Irène**
Île de France
Poids : 47.8
Arraché : 33
Ep jeté : 43



**BAILLET
Florence**
Rhône-Alpes
Poids : 48.9
Arraché : 55
Ep jeté : 75



MARTIN Céline
Rhône-Alpes
Poids : 47.8
Arraché : 45
Ep jeté : 64

53 kg



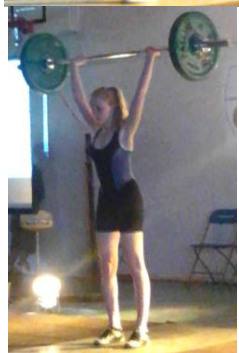
**CARRE
Mélanie**
Île de France
Poids : 50.85
Arraché : 41
Ep jeté : 47

*Merci à tous les bénévoles du club de la Gauloise et à son président
Manuel MARTIN SOLER*

DOMINGUEZ
Marion
Rhône-Alpes
Poids : 57.6
Arraché : 39
Ep jeté : 49



MONTORIER
Clara
Rhône-Alpes
Poids : 57.1
Arraché : 35
Ep jeté : 45



Rhône-Alpes 

58 kg



 **île de France**

TCHAKOUNTE
Dora
Ile de France
Poids : 57.1
Arraché : 85
Ep jeté : 98



BERLAND
Justine
Rhône-Alpes
Poids : 62.2
Arraché : 50
Ep jeté : 67



Rhône-Alpes 

63 kg

Dora en super forme clôture le plateau des féminines et assure le spectacle avec 85 kg à l'arraché et 98 kg à l'épaulé jeté

CONRATH
Chantal
Rhône-Alpes
Poids : 67.05
Arraché : 51
Ep jeté : 53



Rhône-Alpes 

69 kg



BIFANO Elena
Ile de France
Poids : 64.2
Arraché : 40
Ep jeté : 55

 **île de France**

Rhône-Alpes 

Victoire de Rhône-Alpes
chez les féminines 56 à 55

75 kg

 **île de France**



FLAMAIN
Perrine
Ile de France
Poids : 69.5
Arraché : 50
Ep jeté : 55

PIZZO
Paolo
Rhône-Alpes
Poids : 50
Arraché : 56
Ep jeté : 66



Rhône-Alpes 

56 kg

Les arbitres du 1^{er} plateau
Chrystel LYAUDET
Dominique REYNAUD
Et
Jean-Michel ABSIL

Et du second plateau
Chrystel LYAUDET
Dominique REYNAUD
Et
Christian ROUHAUD

ROBLES
Sébastien
Rhône-Alpes
Poids : 58.25
Arraché : 81
Ep jeté : 100

Rhône-Alpes 



62 kg



 **île de France**

PAUL Jill
Ile de France
Poids : 62
Arraché : 90
Ep : 110



RASCLE David
Ile de France
Poids : 56.7
Arraché : 80
Ep jeté : 100

*L'Ile de France domine
chez les hommes avec la
gagne pour les 62, 69, 77,
85 et 94 kg*

BUCHWALTER
Morgan
Rhône-Alpes
Poids : 62.2
Arraché : 75
Ep jeté : 104

Rhône-Alpes 



69 kg



 **île de France**

BRIK Yanis
Ile de France
Poids : 67.8
Arraché : 95
Ep jeté : 117

Rhône-Alpes
Poids : 74.95
Arraché : 98
Ep jeté : 118

Rhône-Alpes 

SEIGNEMARTION
Loïc



77 kg



MELOU
Yohann
Ile de France
Poids : 77
Arraché : 106
Ep jeté : 125

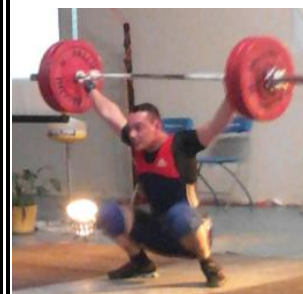
 **île de France**

BESNARD
Jean-Charles
Rhône-Alpes
Poids : 79.6
Arraché : 107
Ep jeté : 136

Rhône-Alpes 



85 kg



 **île de France**

COLIN
Thomas
Ile de France
Poids : 83.2
Arraché : 127
Ep jeté : 145

WIEDER
Anthony
Rhône-Alpes
Poids : 87.4
Arraché : 95
Ep jeté : 115

Rhône-Alpes 



94 kg



VITAL Jules
Ile de France
Poids : 86.9
Arraché : 120
Ep. jeté : 145

 **île de France**

Thomas COLIN réalise la meilleure performance suivi par Jules VITAL pour les Franciliens et Jean-Charles BESNARD pour les Rhône-Alpins

94 kg



DABO Amadou
Ile de France
Poids : 86
Arraché : 127
Ep jeté : 145



PILLARD Alexandre
Rhône-Alpes
Poids : 105.9
Arraché : 116
Ep jeté : 135

Rhône-Alpes 



+ 105 kg

L'Ile de France l'emporte 79 à 73 chez les hommes

Victoire finale pour



Rencontre
Rhône-Alpes   **Ile de France**

Repas du samedi soir

Chou blanc râpé, lardons fumés et dès de comté
Saucisson Lyonnais, sauce au vin et pommes vapeurs
Fromage blanc
Crumble de poire et chocolat



Hébergement de la sélection de l'Ile de France

Séjours et Affaires Lyon Park Lane
et pour les fêtards sortis nocturne
avec Guillaume

Dimanche 27 avril 2014



Matin
Visite des traboules
du Vieux LYON

Passage traditionnel qui
permet de passer d'un
immeuble à l'autre



Repas de midi chez Jean-Noël
CROUZET
La Morille
ici tout est maison

Menu
Salade Lyonnaise
Quenelle et gâteau de foie
Tarte à la praline



RENCONTRE
ILE-DE-FRANCE / RHONE-ALPES

HALTEROPHILIE

SAMEDI 26 AVRIL 2014
16H00 - GAULOISE DE VAISE
108 RUE PIERRE AUDRY - 69009 LYON

Pesée : 14KG - 15KG
2 équipes de 7 femmes et de 8 hommes
www.rahmfao.fr - Tél : 08 11 07 31 89

Réalisation P. MONTORIER