



## Championnat Franco-Allemand d'haltérophilie



Deutsch-Französisches Jugendwerk  
Office franco-allemand pour la Jeunesse

Les championnats Franco-Allemands des comités régionaux d'haltérophilie ont eu lieu à HEIDELBERG en Allemagne du 10 au 14 septembre 2014.

Ce séjour a été organisé par la Fédération allemande d'haltérophilie et par l'OFAJ, Organisme franco-allemand pour la jeunesse.

L'équipe Rhône-Alpes s'était initialement qualifiée lors de la finale du championnat de France à Macon le 28 juin dernier.

Notre équipe était constituée de 6 athlètes :

Equipe Rhône-Alpes	Club
Melinda HOSTALIER	H.C. St Baldoph
Lise LAFAURIE	C.H. L'Arbresle
Valentin BAILLET	H.C. St Baldoph
Brian DENIS	H.C. Chambon Feugerolles
Juan MENDEZ	C.H. Vaulx-en-Velin
Enzo MENONI	A.C. St Marcellin

Coachs : Jérôme BAILLET, CTR David CHABROUD

3 équipes allemandes et 2 équipes françaises se sont rencontrées

### Le programme :

**Mercredi 10 sept** : Départ - Hôtel

**Jeudi 11 sept** : Arrivée à l'Auberge de Jeunesse - Pesée – Entraînement en commun  
Animation linguistique

**Vendredi 12 septembre** : Compétition en 2 plateaux

**Samedi 13 sept** : Parc d'attraction – compétition de CrossFit – Barbecue

**Dimanche** : Départ des délégations

David CHABROUD