

FORMATION FEDERALE 2015 DE NIVEAU I



La formation fédérale de premier niveau s'est déroulée sur 3 week-end : 28 février-1^{er} mars ; 14-15 mars ; 11-12 avril à TSF VOIRON.

3 options étaient ouvertes : Haltérophilie, Force Athlétique et Culturisme et une équipe de 8 formateurs s'est partagé l'enseignement technique de ces options ainsi que de l'anatomie et musculation.

Cette année, 34 stagiaires représentant 12 clubs se sont inscrits afin d'acquérir les connaissances et les savoir-faire techniques exigés pour ce premier niveau de formation.

Au final, 30 stagiaires ont validé leur parcours par un examen final écrit sur table et pédagogique en salle.

Il leur restera à réaliser 50 heures d'assistantat en club afin d'obtenir le diplôme final de l'INITIATEUR.

Ce diplôme leur permettra, par équivalence, d'obtenir d'office l'UC 9D du BPJEPS AGFF mention D.

David CHABROUD

CTS Rhône-Alpes HMFAC



