



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*  
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL  
06. 61. 40. 21. 44 - ✉ [david1contact@yahoo.fr](mailto:david1contact@yahoo.fr) ou [dchabroud@ffhaltero.fr](mailto:dchabroud@ffhaltero.fr)

## FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

### INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

DATES	LIEU	HORAIRES
12 & 13 JANVIER 2019 et	AS MONTFERRANDAISE 84 Bd Léon JOUHAUX 63100 CLERMONT-FERRAND	9H à 12h
23 & 24 FEVRIER 2019 et		13h à 17h30
9 & 10 MARS 2019 et		
30 JUIN 2019 ( <i>certification</i> )		



**Clôture des inscriptions : vendredi 7 décembre 2018**

*Les inscriptions sont confirmées dans l'ordre d'arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles.*

### PRÉREQUIS POUR LE BF 1 HALTEROPHILIE

- Avoir 16 ans révolus ;
- Avoir 1 année de licence compétition FFHM révolue ;
- Avoir réalisé la série "Départementale Cadet 1 " dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie FFHM et en fournir une attestation de performance du DTN ;
- Avoir le PSC1



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*  
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL  
06. 61. 40. 21. 44 - ✉ [david1contact@yahoo.fr](mailto:david1contact@yahoo.fr) ou [dchabroud@ffhaltero.fr](mailto:dchabroud@ffhaltero.fr)

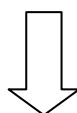
## FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

### INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

### Procédure d'inscription

#### ETAPE 1

Fiche d'inscription (2 pages) complétée à envoyer par mail  
le plus tôt possible pour pré-réserver vos places à :  
[dchabroud@ffhaltero.fr](mailto:dchabroud@ffhaltero.fr)



#### ETAPE 2

AVANT le **vendredi 7 décembre 2018** et dans les meilleurs délais,  
Envoyer par courrier : 1 chèque de 250 € (à l'ordre de la FFHM) + la  
fiche d'inscription signée à :

Mr CHABROUD DAVID  
(Formation FFHM)  
387 Route de Sermérieu  
Lot. Les Petites Roches  
38510 MORESTEL



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*  
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL  
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ [david1contact@yahoo.fr](mailto:david1contact@yahoo.fr) ou [dchabroud@ffhaltero.fr](mailto:dchabroud@ffhaltero.fr)

## FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

### INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

Site de formation : **AS MONTFERRANDAISE**  
84 Bd Léon JOUHAUX - 63100 CLERMONT-FERRAND

## INSCRIPTION – page 1/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 30 juin 2019

Complétez en lettres MAJUSCULES et lisiblement

Nom et Prénom	
Club	
Numéro de licence <b>en cours*</b>	
Date et lieu de naissance	
Nationalité	
Profession	
Adresse	
Téléphone	
Mail	
Nom du tuteur de stage	
Numéro de licence <b>saison N-1*</b>	
Date d'obtention du PSC1*	
Performance en compétition*	<i>Les minimas Départementaux cadets dans sa catégorie de poids</i>

\*Fournir la photocopie des documents demandés



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie – Musculation



David CHABROUD - *Conseiller Technique Sportif Régional HM*  
387, Route de Sermérieu – Lot. Les Petites Roches - 38510 MORESTEL  
☎ 06. 61. 40. 21. 44 - ✉ [david1contact@yahoo.fr](mailto:david1contact@yahoo.fr) ou [dchabroud@ffhaltero.fr](mailto:dchabroud@ffhaltero.fr)

## FORMATIONS FÉDÉRALES 2019

### INITIATEUR D'HALTEROPHILIE

**Site de formation :** [AS MONTFERRANDAISE](#)  
84 Bd Léon JOUHAUX - 63100 CLERMONT-FERRAND

### INSCRIPTION – page 2/2

12 & 13 janvier 2019 - 23 & 24 février 2019 - 9 & 10 mars 2019 - 30 juin 2019

➤ **COÛT DE LA FORMATION** : 250 €

Etablir précisément 1 chèque de 250 € à l'ordre de FFHM

➤ **HEBERGEMENT** :

Par vos propres moyens

➤ **RESTAURATION** :

Par vos propres moyens

Le ....., à ..... Signature