

Table allemande jointe :

Mode opératoire :

1. Le poids de corps réel est analysé selon la table pour définir le poids de corps relatif.
2. On soustrait le poids de corps relatif de l'arraché, si le résultat est inférieur à 0 il est ramené à 0
3. On soustrait le poids de corps relatif de l'épaulé jeté, si le résultat est inférieur à 0 il est ramené à 0
4. On additionne ensuite les deux résultats pour avoir le résultat définitif

Exemple :

1. PC de corps réel d'une féminine entre 58,00 Kg et 58,95 Kg = poids de corps relatif 22,50 kg
2. Arraché = 50 kg, résultat arraché = 50 kg - 22,50 soit 27,50 Kg
3. Epaulé jeté = 70 kg, résultat épaulé jeté = 70 kg - 22,50 soit 47,50 kg
4. Résultat définitif = 27,50 + 47,50 = **75,00**
5. **Attention à bien utiliser dans cet ordre et à ne pas appliquer le PC relatif directement au total olympique (Gestion des inférieurs à 0)**